

# Trainingsdaten Herzgruppe «Fit mit Herz» Januar bis Juli 2025

Turnhalle Maihof «alt», Luzern

Montag 17:30 – ca. 19:00 Uhr

Tag	Datum	Training
Montag	6.1.25	Training mit Eri
Montag	13.1.25	Training mit Eri
Montag	20.1.25	Training mit Eri
Montag	27.1.25	Training mit Eri
Montag	3.2.25	Training mit Eri
Montag	10.2.25	Training mit Eri
Montag	17.2.25	Training mit Eri
Fasnachtsferien 22.2.2025 – 9.3.2025		
Montag	10.3.25	Training mit Eri
Montag	17.3.25	Training mit Eri
Montag	24.3.25	Training mit Eri
Montag	31.3.25	Training mit Eri
Montag	7.4.25	Training mit Eri
Montag	14.4.25	Training mit Eri
Osterferien 18.4.2025 – 4.5.2025		
Montag	5.5.25	Training mit Eri
Montag	12.5.25	Training mit Eri
Montag	19.5.25	Training mit Eri
Montag	26.5.25	Training mit Eri
Montag	2.6.25	Training mit Eri
Montag	16.6.25	Training mit Eri
Montag	23.6.25	Training mit Eri
Montag	30.6.25	Training mit Eri
Sommerferien 5.7.2025 – 17.8.2025		

Erika Marti  
Bernstrasse 64  
6003 Luzern

079 724 30 90  
erika.marti24@gmail.com